

إصلاح · تقييم الفصل · الفصلان 6 و7: الدم والدوران · علوم الحياة والأرض

التمرين 1 · مكّونات الدم ودور كل منها (4 ن)

- (1) حجم دم شخص 5 ل: حجم البلازما تقريبًا: ← (ب) 2,75 ل
 - (2) عنصر من الدم بدون نواة وينقل الأكسجين: ← (ج) الكريّة الحمراء
 - (3) تحليل يُظهر 80000 صفيحة/مم³ يعني: ← (ج) نقصًا في الصفائح وخطر نزيف
- التمرين 1: حجم دم شخص 5 ل: حجم البلازما تقريبًا: ← 2,75 ل. 55٪ من 5 ل. عنصر من الدم بدون نواة وينقل الأكسجين: ← الكريّة الحمراء. مليئة بالهيموغلوبين. تحليل يُظهر 80000 صفيحة/مم³ يعني: ← نقصًا في الصفائح وخطر نزيف. أقلّ من 150000.

التمرين 2 · عمل القلب: الأصوات والنبض والدورة القلبية (4 ن)

- (1) بعد جهد، يعود النبض إلى قيمته بسرعة عند: ← (أ) الشخص المتدرب رياضيًا
 - (2) نبض 90 في الدقيقة. مدّة الدورة القلبية: ← (ب) نحو 0,67 ث
 - (3) أين نجسّ النبض بسهولة؟ ← (ج) في المعصم أو العنق
- التمرين 2: بعد جهد، يعود النبض إلى قيمته بسرعة عند: ← الشخص المتدرب رياضيًا. قلبه أقوى وأكثر نجاعة. نبض 90 في الدقيقة. مدّة الدورة القلبية: ← نحو 0,67 ث. 90 ÷ 60. أين نجسّ النبض بسهولة؟ ← في المعصم أو العنق. شرايين قريبة من الجلد فوق عظم.

التمرين 3 · حفظ صحّة القلب والأوعية (4 ن)

- (1) سبب النقص: ← (ج) تصلّب الشرايين
 - (2) الخطر الأكبر: ← (ب) انسداد كامل بجلطة وحدوث احتشاء
- التمرين 3: سبب النقص: ← تصلّب الشرايين. ترسّب دهون. الخطر الأكبر: ← انسداد كامل بجلطة وحدوث احتشاء. المجرى أصبح ضيقًا جدًّا.

الوضعيّة الإدماجيّة · حملة التبرّع بالدم (8 ن)

- (1) تُسمّى الفصيلة 0- «المعطي العام» لأنّ كريّاتها الحمراء: ← (أ) لا تحمل مولّدات الارتصاص A و B و Rh
 - (2) دور الكريّات الحمراء: ← (ج) نقل ثنائي الأكسجين
 - (3) يخرج الدم الغنيّ بثنائي الأكسجين من القلب عبر: ← (ج) الأبهر انطلاقًا من البطين الأيسر
 - (4) عدد النبضات في الدقيقة يساوي عدد: ← (أ) الدورات القلبية في الدقيقة
 - (5) للمحافظة على صحّة القلب والأوعية: ← (ج) ممارسة الرياضة والتقليل من الدهون والملح
- الوضعيّة الإدماجيّة: تُسمّى الفصيلة 0- «المعطي العام» لأنّ كريّاتها الحمراء: ← لا تحمل مولّدات الارتصاص A و B و Rh. دور الكريّات الحمراء: ← نقل ثنائي الأكسجين. يخرج الدم الغنيّ بثنائي الأكسجين من القلب عبر: ← الأبهر انطلاقًا من البطين الأيسر. عدد النبضات في الدقيقة يساوي عدد: ← الدورات القلبية في الدقيقة. للمحافظة على صحّة القلب والأوعية: ← ممارسة الرياضة والتقليل من الدهون والملح.

